

A woman is seen from behind, wearing a red sleeveless top and a light-colored straw hat with a red band. Her arms are raised in the air, and she is surrounded by a field of bright yellow sunflowers. Several clear, iridescent bubbles are floating around her. The background is a soft-focus green forest. The overall mood is joyful and carefree.

*I've got joy in the morning, joy in the evening
You keep me dancing, in every season
Whatever comes tomorrow, I've got joy
I've got joy in the sunshine, joy in the rain
You keep me dancing, again and again
Whatever comes tomorrow, I've got joy*

I've got joy!

Dit liedje was zo een beetje de soundtrack van onze vakantie dit jaar. Elke dag was er wel een kind dat het neuriede, of uit volle borst zong (inclusief dansje). Elke dag galmde het door mijn hoofd. En ook nu we weer thuis zijn en de regelmaat stilaan zijn intrede doet, borrelt het regelmatig in me op.

Het klinkt zo lekker vrolijk en **optimistisch en vol hoop!** Het paste ook perfect bij de sfeer van onze vakantie die dit jaar zo gevuld was met mooie momenten. Het waren weken van bijna alleen maar vrolijkheid.

Jammer genoeg is vreugde geen gevoel dat ik elke dag en elke minuut ervaar. Ik ben nogal een stresskip, zie je. Mijn man en kinderen zullen niet lang moeten nadenken om dat te beamen. En ook verdriet en boosheid zijn gevoelens die veel vertrouwder zijn dan ik zelf graag wil. Ik vermoed dat dat voor iedereen zal gelden.

Het voelde ook wel eens wrang om de kinderen het zo uit volle borst te zien zingen: die puber die een half schooljaar met depressieve gedachten worstelde; de dochter die bij het minste ontploft; ons pleegkind dat al zo een rugzak met zich meedraagt...

Allemaal zongen ze over **een blijdschap die er altijd is, op elk moment van het leven.**

Weet je, de '**joy**' waarover het liedje gaat is volgens mij iets anders dan dat leuke blijde gevoel vanbinnen. **Het is meer dan je gelukkig voelen**, meer dan lachen en meer dan 'genieten van elk moment'. Het gaat over **een zekerheid** die niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Maar die ik wel heb leren kennen.

Want wat er ook op mijn pad komt, ik ben zeker dat **God bij mij** is. Dat Hij me niet alleen laat in mijn moeite en verdriet. En dat er met Hem aan mijn zijde ooit wel weer een moment komt dat ik zal dansen en zingen: **I've got joy.**

Reninca D'Joos



LEES ONLINE