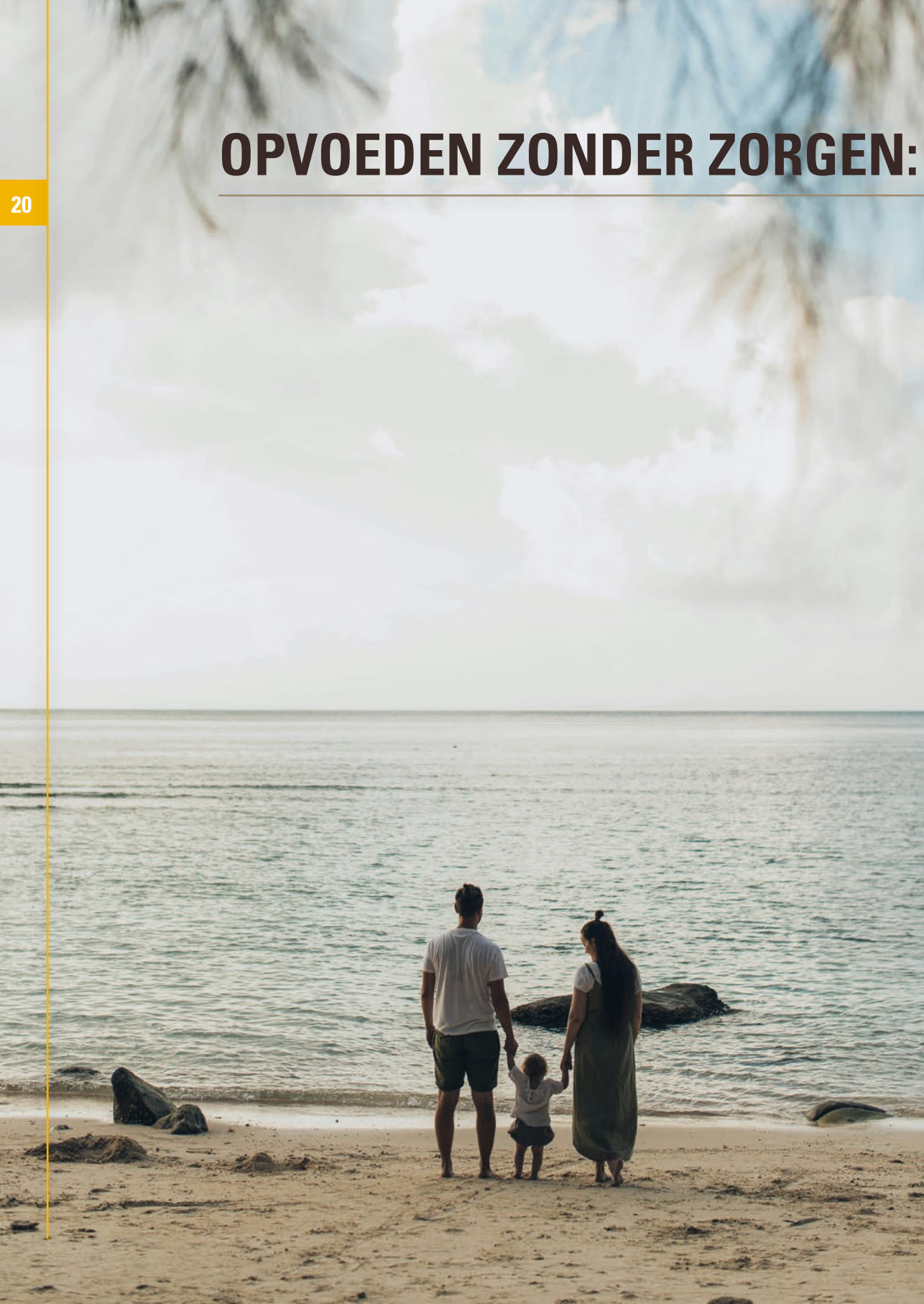


OPVOEDEN ZONDER ZORGEN:



EEN ILLUSIE?

Als moeder van een volwassen dochter en directeur binnen de bijzondere jeugdzorg, kan ik uit ervaring spreken over de uitdagingen van het ouderschap. Maar wat velen niet weten, is dat mijn eigen reis als alleenstaande moeder me heeft geleerd dat opvoeden zonder zorgen een illusie is. **Het is een reis die gepaard gaat met onzekerheid, twijfel en momenten van diepe verbondenheid.**

Mijn dochter heeft nooit een traditioneel gezin gekend, maar kwam terecht bij een alleenstaande moeder toen ik op 7 maanden zwangerschap ineens alleen kwam te staan. Het was niet het plaatje dat ik voor ogen had en ik voelde me in die periode enorm kwetsbaar. Toch had ik geen tijd om bij dat gevoel stil te staan; er was een kind op te voeden. Een kind dat ik zonder zorgen wilde grootbrengen, niet anders dan andere kinderen, maar bijzonder voor mij.

Door mijn dochter heb ik ontdekt dat opvoeden zonder zorgen simpelweg niet bestaat. Elk kind heeft zijn of haar eigen uitdagingen, angsten en dromen. Als ouders proberen we die zo goed mogelijk te begrijpen en te ondersteunen. Maar zelfs met alle liefde en toewijding kunnen we niet voorkomen dat onze kinderen pijn ervaren, fouten maken of tegenslagen tegenkomen.

In mijn persoonlijke en professionele leven heb ik veel geleerd van het werk van Wim ter Horst, een gerenommeerd christelijk pedagoog en auteur. Zijn boek "Wijs Mij De Weg" biedt een waardevolle leidraad voor ouders en opvoeders die op zoek zijn naar een holistische benadering van het ouderschap.

Ter Horst benadrukt het belang van empathie in de opvoeding en moedigt ouders aan om een relatie van wederzijds respect en begrip op te bouwen met hun kinderen.

Zijn inzichten resoneren met de essentie van pastoraal zorgen voor de zielen van gezinnen, waarbij liefde, begrip en geduld centraal staan.

In dit artikel wil ik niet alleen een kompas voor het opvoeden bieden. Maar ook een bemoedigende boodschap voor ouders die wellicht worstelen met de uitdagingen van het ouderschap. Laten we ons laten inspireren door Ter Horsts wijze lessen en samen de weg vinden naar een harmonieus en liefdevol gezinsleven.

Ik ben dankbaar voor de mogelijkheid om een rol te spelen in het leven van mijn dochter en in het leven van de kinderen die ik via mijn werk in de jeugdzorg ontmoet. Elke dag leer ik weer iets nieuws over opvoeden, over liefde en over de kracht van verbinding. **Mogen we elkaar blijven inspireren en ondersteunen op deze prachtige reis die we ouderschap noemen.**

Sylvie Van Vugt



LEES ONLINE